GYM CLUB REDA, z.s. - TRÉNINKY ŠKOLNÍ ROK 2026/2027

tréninky probíhají v ZŠ Vladislava Vančury, ulice Nad Parkem 1180, začínáme 7.9.2026

ŽÁKYNĚ, KADETKY, JUNIORKY ročník nar. 2010 - 2017	**PŘÍPRAVKA MLADŠÍ 4 - 6 let děvčata**	**ŽÁKYNĚ 7-12 let děvčata**	**GYMNASTIKA HROU 5 - 12 let děvčata, chlapci**
Určeno pro děvčata, které chtějí reprezentovat GYM CLUB REDA na soutěžích České gymnastické federace TEAMGYM (předpokládá se účast minimálně na 8 závodech za školní rok).	Tréninky hravou formou se zaměřením na pohybové i sociální dovednosti dětí, podpora jejich radosti z pohybu. (1x za rok klubový závod ve sportovní gymnastice a 1x za rok klubový závod v teamgymu).	Tréninky formou všestranné sportovní přípravy se zaměřením na sílu, rychlost, koordinaci a pohybové dovednosti sportovní gymnastiky a teamgymu. (předpokládá se účast minimálně na 6 závodech za školní rok).	Určeno pro všechny děti, které mají rády pohyb a gymnastiku. Všestranná sportovní příprava zaměřená na sílu, rychlost, koordinaci a základy gymnastických sportů. Vhodné pro úplné začátečníky. (1x za rok klubový závod ve sportovní gymnastice a 1x za rok klubový závod v teamgymu).
Pondělí - 18.00 - 19.30 Dobřichovice	Pondělí – 16.00 – 17.00	Pondělí – 16.00 - 18.00	Pondělí – 16.00 - 17.00
Středa - 17.00 - 19.00 Zbraslav	Středa – 16.00 – 17.00	Středa – 16.00 – 17.30	Středa – 16.00 – 17.00
2x týdně	2x týdně	2x týdně	1x týdně nebo 2x týdně