

GYM CLUB REDA, z. s.
ZŠ V. Vančury, Nad Parkem 1180, Praha 5 - Zbraslav

POŘÁDÁ NÁBOR DĚVČAT a CHLAPCŮ
SPORTOVNÍ GYMNASTIKA, TEAMGYM

pro školní rok 2026/2027

dne 2. 9. 2026 16,30 – 17,30 hod.

Zkušební hodina pro všechny zájemce o tento sport.

PŘÍPRAVKA MLADŠÍ 4 – 6 let děvčata

Tréninky hravou formou se zaměřením na pohybové i sociální dovednosti dětí, podpora jejich radosti z pohybu. (1x za rok klubový závod ve sportovní gymnastice a 1x za rok klubový závod v teamgymu). Tréninky 2x týdně. Pondělí, Středa 16.00 – 17.00 hod..

ŽÁKYNĚ 7-12 let děvčata

Tréninky formou všestranné sportovní přípravy zaměřené na sílu, rychlost, koordinaci a pohybové dovednosti sportovní gymnastiky a teamgymu. (předpokládá se účast minimálně na 6 závodech za školní rok). Tréninky 2x týdně. Pondělí 16.00-18.00 hod., Středa 16.00-17.30 hod..

GYMNASTIKA HROU 5 - 12 let děvčata, chlapci

Určeno pro všechny děti, které mají rády pohyb a gymnastiku. Všestranná sportovní příprava zaměřená na sílu, rychlost, koordinaci a základy gymnastických sportů. Vhodné pro úplné začátečníky. (1x za rok klubový závod ve sportovní gymnastice a 1x za rok klubový závod v teamgymu). Tréninky 1x nebo 2x týdně. Pondělí, středa 16.00 – 17.00 hod..

Vstup do tělocvičny a šaten zadním vchodem školy-směr školní hřiště.

Veškeré informace na webových stránkách GYM CLUBU REDA, z.s. **www.gymclubreda.cz**

Další informace: ka.dana@seznam.cz
mosnova@seznam.cz

NÁRODNÍ SPORTOVNÍ AGENTURA

PRAHA PRAGUE PRAGA PRAG

Sportuj s námi